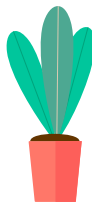


حسن شوخ طبعی



دکتر مصطفی امیری



داشتن حس شوخ طبعی یعنی توانایی رها کردن و جدی نگرفتن
بتوانید به سختی ها و حتی پوچی های زندگی بخندید



پرویش شوخ طبعی

سادگی



پرویش شوخ طبعی

از خودتان شروع کنید



پرورش شوخ طبعی

صدای منحصر به فرد خودتان باشید

(هیچ کمدینی شبیه دیگری نیست)

شخصیت، خصوصیات فیزیکی، نحوه
صحبت کردن، تحصیلات، خانواده،
فرهنگ و دهها فاکتور دیگر که شما را
منحصر به فرد می‌کنند را استفاده کنید



پرویش شوخ طبعی

کمدی ببینید (شوخی را در میان افراد دیگر، فرهنگ های متفاوت، زبان ها و. درک کنید)

کتاب های قدیمی و سریال های قدیمی سیستم ببینید

به آناتومی صحنه های خنده دار دقت کنید و سعی کنید جزییات آنها را در ذهنتان جدا کنید

LIFE IS
SO MUCH
EASIER
WITH A SENSE
OF HUMOR



پروش شوخ طبعی

علاقه شنوندگان تان را بشناسید

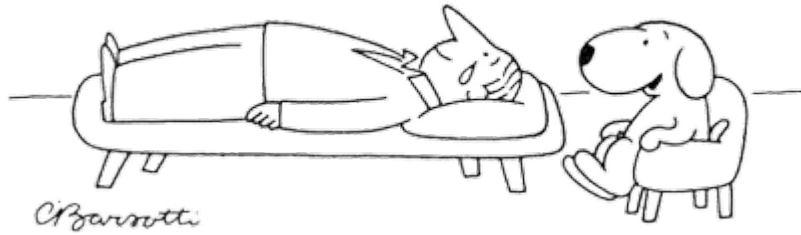
سبک های مورد علاقه کمدی دوستانتان را پیدا کنید

به چی بیشتر میخندن؟ خودشون؟ وقایع تاریخی؟ شوخی های بدنی؟



پروزش شوخ طبعی

سبک های مختلف را تمرین کنید



(بازی با کلمات، اغراق، تقلید، جابجایی نقش ها)

پرورش شوخ طبعی



هر حقیقی داستانی دارد و هر داستانی دارای عناصر خنده دار است

اولین بار که شما دوستان را دیدید در حال خوردن صبحانه بودید.
هر اتفاق ساده ای هم وقتی به دقت مشاهده شود، عناصر خنده دار
دارد و تعریف کردن یک داستان ساده از منظر یک فرد شوخ طبع
میتواند خنده دار باشد



وانیلی



زعفرانی

پرویش شوخ طبعی

زیادی تلاش نکنید

خودتان هم نخندید



پروش شوخ طبعی

بزرگترین و بیشترین تجربه یک کمدین،
شکست است.

شما بیشتر از هرکسی شکست را تجربه
خواهید کرد.



مغز من
سر امتحان



وقتی تو
دستشویی ام



وقتی
زیر دوشم



وقتی
میخوام بخوابم



پروزش شوخ طبعی

میم بسازید

meme



پروزش شوخ طبعی

به جای نقاط ضعف بقیه، روی نقاط قوت بقیه
مانور بدهید.

اینجوری ناراحت نمی شوند و شما هم فرصت
خوبی برای تمرین کردن دارید.

پروش شوخ طبعی

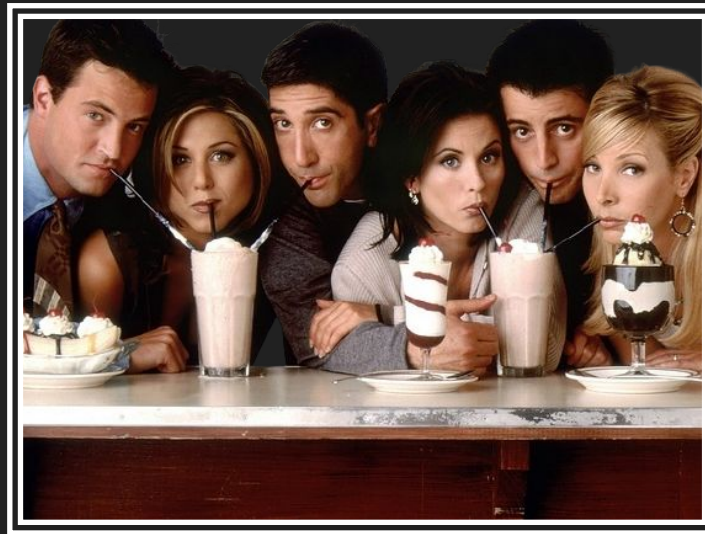
شوخی را از دل کارهای کسل کننده، ناراحت کننده و یا تکراری بیرون بکشید.

وقتی از یک موقعیت به ظاهر معمولی شوخی بیرون بکشید، خیلی بیشتر مورد توجه و تحسین قرار خواهید گرفت. در صف انتظار، روی پله برقی و...



پروش شوخ طبعی

با آدمهای شوخ طبع و بامزه بیشتر وقت بگذرانید



—
تا فردا

